



FUTURAKTAO®  
— DES PROJETS POUR TOUS —

Fort de ses 25 années d'expérience dans l'accompagnement et la relation d'aide en individuel ou en groupe ; de l'étude et de la pratique des pédagogies actives (Freinet, As Neil, Steiner,...) ; des approches de développement de l'individu (PNL, Hypnose eriksonienne, psychologies humanistes et comportementales) ;

Michel Yacger - Directeur de l'Académie des Projets de Vie - a conçu une méthode d'accompagnement qui prends en compte la globalité de l'individu et qui lui permet de contacter ses ressources les plus fondamentales dans le but d'exprimer ce qu'il y a de meilleur en lui et de découvrir son projet de vie.

Vivre la méthode Futuraktao c'est l'occasion de porter un regard nouveau sur son parcours de vie ; c'est découvrir et s'appuyer sur ses ressources intrinsèques pour se projeter dans un futur motivant. Cette méthode permet à la personne qui la vit de conscientiser ce qui la qualifie profondément, indépendamment de toute croyance ou convention.



# *FUTURAKTAO : des projets pour tous. C'est un terme qui caractérise le chemin à emprunter pour exprimer l'ineffable nature qui vit en nous, la quintessence.*

L'individu né doué de qualités qu'il doit absolument exprimer pour grandir et exister.

La méthode Futuraktao s'appuie entre autre sur ce constat que l'individu ressent à un moment donné le besoin inéluctable d'exprimer ce qu'il y a de meilleur en lui : sa ou ses qualités essentielles.

Exprimer sa ou ses qualités essentielles au bon endroit dans le projet de vie\* donne un sens à sa réalité et permet en toute autonomie d'ouvrir l'accès à ses aspirations profondes.

*\*Le projet de vie est le sens que l'on donne à son existence lorsque les domaines qui la compose (qualités, métiers, habitat, santé, vie familiale, vie sociale, valeurs, revenus, statuts, vie amoureuse) s'organisent selon une hiérarchie propre à chacun. Et exprimer sa ou ses qualités essentielles dans le domaine approprié permet d'amorcer sereinement l'organisation de ces différents domaines et de faire des choix de vie.*

*Telle est la définition du projet de vie dans la méthode Futuraktao.*



# Vous êtes professionnel de l'accompagnement : enrichissez vos pratiques avec un outil ludique et unique.

Destinée aux professionnels de l'accompagnement dans l'enseignement, l'insertion, le social, le coaching et la thérapie, cette méthode considère l'ensemble

des composants de vie pour définir le projet de vie.

Elle s'adresse à ceux qui accompagnent l'individu depuis l'adolescence jusqu'à toutes les étapes de l'âge adulte.

Par une approche ludique et ouverte Futuraktao permet à tout professionnel d'enrichir sa discipline en s'appuyant sur les valeurs qui constituent la clé de voute de la méthode : l'autonomie, la résilience, le futur motivant et le projet de vie.

## LA MÉTHODE DANS L'ENSEIGNEMENT

Le but est de permettre à la personne de comprendre qu'elle n'est pas muselée dans ses choix d'orientation, qu'elle peut passer d'un choix plus ou moins conditionné (par des croyances : « je ne sais faire que ça » ou « je n'ai pas les compétences pour... ») à un choix totalement libre et en accord avec ce qu'elle est profondément. Cette approche permet ainsi de valoriser un potentiel de qualités plutôt qu'une ou des compétences. D'abord identifier les qualités pour les développer en compétences.

L'objectif avec cette méthode est de remettre le savoir-faire et le savoir-être au cœur de la démarche d'accompagnement du jeune. Il pourra ainsi développer la motivation nécessaire par la projection d'un avenir dans lequel il se reconnaît.

## LA MÉTHODE DANS LE SOCIAL

La méthode permet au personnel du social de se muer en animateur et de restituer à chacun une part de ce qui le constitue. L'accompagnant incarne par la méthode, LA CONFIANCE, LA COMPREHENSION, L'ESTIME DE SOI.

Par sa posture d'animateur il fait émerger l'énergie, la force nécessaire pour agir et déclencher des projets à plus ou moins long terme.

Laisser la place et l'expression des rêves de l'individu lui permet de formuler des demandes d'accompagnement et ainsi de devenir acteur de son projet.

## LA MÉTHODE DANS L'INSERTION ET LA RÉ-ORIENTATION PROFESSIONNELLE

Futuraktao permet de découvrir qu'il y a un intérêt à se pencher sur soi et déclencher la motivation pour ouvrir la dimension des Possibles.

La méthode permet de délier la parole qui est le vecteur d'expression de soi.

Cette méthode fait naître l'envie de passer à l'action et développe l'affirmation de soi.

## LA MÉTHODE POUR LES THERAPEUTES

La méthode permet au thérapeute de proposer une lecture complémentaire au cheminement thérapeutique.

C'est un outil qui met la personne en introspection en dehors de tout transfert et qui lui donne envie d'avancer grâce au futur motivant.

Cette approche permet de projeter les gens dans un avenir positif et ainsi d'identifier les potentiels blocages d'accès aux possibles.

Elle facilite et fluidifie les processus de travail thérapeutiques et permet à la personne de réaliser à quel point il est important de regarder ce qui bloque dans son évolution personnelle.



*Le jeu est le support de  
la méthode FUTURAKTAO,  
il nécessite la certification  
acquise après la formation.*

# LA MÉTHODE POUR LES COACHS

La méthode permet des prises de conscience chez l'individu et le rend responsable de sa propre évolution personnelle et/ou professionnelle.

Il récupère une autonomie dans ses choix de vie.

Le jeu amène la personne à décoder elle-même son propre parcours et à prendre conscience de ses besoins, de ses désirs, indépendamment de toute influence.

La méthode facilite les processus et fluidifie

l'évolution de l'autre ; les temps d'accompagnement sont réduits et plus efficaces.

Les facteurs de blocage du salarié sont décodés plus vite et de façon plus évidente ; cela permet d'identifier au plus juste ses véritables envies.

Futuraktao est un outil d'expertise complète, pointue qui peut détecter les premiers symptômes de burn out et ainsi agir en préventif plutôt qu'en curatif.

## **Vous êtes en recherche d'une activité : devenez Formateur Consultant en Projet de Vie avec la méthode FUTURAKTAO**

Le Consultant en projet de vie, professionnel de l'accompagnement, développe une posture d'accueil basée sur le non-jugement, la sécurité dans l'entretien, la bienveillance et le respect des émotions. L'accompagnement qu'il propose est alors une invitation sur le chemin de l'autonomie pour prendre des décisions dans les différents domaines de la vie. Et parce qu'elle considère l'individu dans sa globalité (métiers, qualités, santé, habitat, revenus, vie affective,...) cette méthode permet à la personne d'empreinter les voies d'accès à ses rêves et à se définir un projet.

Être Formateur Consultant en Projet de Vie, c'est proposer un parcours qui révèle en douceur les spécificités les plus subtiles de l'individu, réveille ses besoins les plus fondamentaux et ravive sa ou ses qualités essentielles. C'est permettre à la personne de s'inscrire dans un futur motivant et de passer d'une vie subie à une vie choisie.

# LES FORMATIONS FUTURAKTAO

## 1 Formation professionnelle à la méthode

*Une expérience minimum de 3 ans dans la relation d'aide, la formation et la gestion du groupe est obligatoire.*

Cette formation est dédiée à celui ou celle qui souhaite animer des groupes et/ou accompagner des personnes en individuel avec la démarche du projet de vie (dans les collèges, les lycées, dans le domaine de l'insertion, dans le cas d'une reconversion professionnelle, d'un coaching)

Elle permet à un professionnel d'ajouter un champ de compétences supplémentaire à sa pratique.

**OBJECTIF : Développer l'accompagnement au changement dans le projet de vie.**

## 2 Formation de Formateur, Consultant. (Validation certifiante)

*Une lettre de motivation et un entretien décident de l'entrée ou non en formation.*

Cette formation est dédiée à ceux qui veulent faire profession dans l'accompagnement au Projet de Vie. Elle permet d'animer des groupes ou de mener des entretiens Futuraktao auprès des différents publics.

**OBJECTIF : Développer la pédagogie de l'autonomie dans le projet de vie.**

## 3 Formation " Les Qualités au cœur du Projet de vie "

*Une expérience dans l'accompagnement au changement est nécessaire pour accéder à cette formation.*

Cette formation s'appuie sur un outil spécifique dédié aux qualités. La méthode permet d'activer le potentiel inné de l'individu ; elle lui fait découvrir et l'aide à accepter ses qualités pour déclencher l'autonomie dans le projet de vie.

Cette formation passe par une expérimentation personnelle de la méthode Futuraktao.

**OBJECTIF : Développer l'affirmation de soi par la prise de conscience de sa valeur personnelle.**

**La méthode Futuraktao intègre quatre applications différentes selon les publics visés**

CRÉÉ ET DIFFUSÉ PAR



---

250, Avenue Pasteur - BP 30417  
49104 Angers Cedex 2

---

02 41 48 92 19  
de 9h à 12h et de 14h à 17h  
le lundi, mardi et mercredi.

---

[contact@projetsdevie.com](mailto:contact@projetsdevie.com)  
[www.projetsdevie.com](http://www.projetsdevie.com)

---

FUTURAKTAO est une méthode déposée, toute reproduction partielle ou totale est interdite, sous peine de poursuites.

Tous droits réservés.

Conception graphique et créations : Frédéric Chailleux / [www.wonderfuel-dezign.com](http://www.wonderfuel-dezign.com)