

Mariama ABOU
199 chemin marouvatou
97670 Chiconi
0639252924
Née le : 11/09/1995
@ : marieabdou95@gmail.com
PERMIS B (véhiculé)

ASSISTANCE RESSOURCES HUMAINES

Motivation, sérieux, réactivité, esprit d'équipe, persévérance, autonomie, à l'écoute et sens de l'organisation

COMPÉTENCES

- Accueillir les clients et répondre à leurs demandes
- Gérer les appels téléphoniques et prendre notes
- Remplir un courrier recommandé
- Contrôler l'état du matériel
- Maîtrise de logiciels bureautique (Word, Excel etc....), internet

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

HOTELLERIE – RESTAURATION – TOULOUSE

2023	Employé polyvalente camping	camping paradis	Tulle
2022	Employé de restauration	coking	
2021	Femme de chambre	hôtel première classe	
2019	Agent d'entretien	Crédit Agricole	
2018-2019	Femme de chambre	Best western les capitouls	
2018	Femme de chambre	La villa du taur	
2017-2018	Première femme de chambre	Holiday inn express	
2017	Aide cuisine (Stage)	Le Coup de fourchette, le bristol	
2014	Aide Cuisine (Stage)	Maison de retraite Tibaous	
2014	Femme de chambre	Hôtellerie Raymond IV	

ADMINISTRATION - TOULOUSE

2016	Secrétaire (Stage 1 mois)	CRIC Association	
	Secrétaire (Stage 1 mois)	Direction des RH	
2015	Secrétaire (Stage 1 mois)	Direction d'entretien du patrimoine	
	Secrétaire (stage 1 mois)	IUT Technique commercialisation	
2014	Agent administratif (stage 1 mois)	Préfecture de la Haute –Garonne	
2014	Agent administratif (stage 1 mois)	Association Aidatout	

VENTE ANIMATION

2013	Employée libre-service	Entreprise Commerciale Shopi	Mayotte
	Employée libre-service	Magasin Salama Tsara	Mayotte
2012	Employée libre-service	Magasin Sodicash Bandré	Mayotte

PARCOURS DE FORMATION

2017 : Pré qualification en Hôtellerie - Restauration - Catalyse - Toulouse
2016 : Parcours d'Orientation et d'Insertion - INSTEP-Toulouse
2015 - 2016 : Niveau Bac Pro Gestion Administration - Lycée polyvalent Bellevue - Toulouse
2011- 2013 : CAP Employée de Commerce multi spécialités - Lycée du nord – Mayotte

CENTRE D'INTERET

Marche à pied, photos, voyages