

LAMANDE

TIPHAINE

T 06.50.04.48.48

E Tif.lamande@hotmail.fr

A 5 Rue de Gal de Gaulle
57730 VALMONT

S Permis B+véhicule
CACES R389 (1/3/5)

DOMAINES DE COMPETENCES

Réception de marchandises	Utilisation de la vocale
Préparation de commandes	Monter des palettes
Utilisation PDA	conduite chariots CACES 1/3

EXPERIENCES

Mai 2024 - Août 2024

Cariste/préparateur de commandes – Sologis (Valmont)

Jan 2024 – Avril 2024

Cariste/préparateur de commandes – LSN (Faulquemont)

Oct 2022- Dec 2023

Mécanicienne autobus- Keolis (Sarreguemines)

Mai 2022 – Oct 2022

Préparatrice de commande-Cariste – LSN (Faulquemont)

Nov 2019- Dec 2021

Multiplés contrats CDD

Préparatrice de commandes-cariste-DODO

Sep 2016-Juin 2019

Agent d'entretien-ID Logistics (Cavaillon)

Oct 2013- Sept 2014

Diverses missions intérim – Crit Intérim

Mai 2011- Sept 2013

Manutentionnaire- Smurffit Kappa (Crit Intérim)

CENTRES D'INTERET

Mécanique, bricolage, sports

FORMATIONS

- Greta Sarreguemines

Mécanique autobus (habilitation travail en hauteur, B1XL/B2XL, CACES 3, JALTEST (outils diagnostique), formation portes MERCEDES, formation webasto), formation incendie

- Altmeier Forbach

Recyclage Caces R389(1/3/5)

- Avignon Centre de formation

Caces R389 (1/3/5)

- BEP hôtellerie restauration

Option cuisine