

FREDERIC MARAIS

📍 3 AVENUE DES
MATIGNONS
50400 GRANVILLE

☎ 0674831829
0972991610

✉ FREDERICMARAIS@Y
AHO.FR

Compétences

Aménager, entretenir un espace naturel, une forêt (Avancé)

Baliser les zones glissantes (Avancé)

Caractéristiques des produits d'entretien (Avancé)

Caractéristiques des produits de nettoyage (Avancé)

Comprendre, interpréter des données et documents techniques (Avancé)

Contrôler l'état des stocks (Avancé)

Cultiver et récolter des végétaux / minéraux (Avancé)

Entretien un élément de décoration (Avancé)

Entretien, nettoyer un espace, un lieu, un local (Avancé)

Formations

CAP, BEP OU ÉQUIVALENTS / FORMATION HYGIÈNE ET PROPRETÉ GRETA DE MANCHE

2006

CAP, BEP OU ÉQUIVALENTS / AGENT PROPRETÉ

Expériences

OUVRIER SPÉCIALISÉ ET MANOEUVRE / GSF NEPTUNE

09/2022 à 10/2022

cdd agent propreté hopital de granville

AGENT PROPRETÉ / ONET SERVICE

11/2022 à 11/2022

cdd remplacement 7 jours

AGENT PROPRETÉ / OUVRIER SPECIALISÉ NETTOYAGE

12/2022 à 01/2023

rekeep transport du 1 decembre 2022 au 1 janviers 2023

AGENT PROPRETÉ / JBS PROPRETÉ SAINT LO

02/2023 à 03/2023

nettoyage macdonald de coutances

AGENT PROPRETÉ / JBS AVRANCHES

09/2023 à 10/2023

cdd remplacement

AGENT PROPRETÉ / CASINO ST PAIR SUR MER

10/2023 à 10/2023

casino de saint pair sur mer 25 septembre au 31 octobre 2023 nettoyage , aspiration lieux de jeux et machines a sous

AGENT PROPRETÉ / ARMOR NETTOYAGE

08/2024 à 08/2024

cdd remplacement du 5 aout 2024 au 12 aout 2024 a intermarché de saint pair sur mer utilisation autolaveuses

Gérer les stocks (Avancé)

Laver des vitres (Avancé)

Organiser le traitement
des commandes
(Avancé)

Préparer les sols, les
plantations (épandage,
semis, etc.) (Avancé)

Règles d'hygiène et de
propreté (Avancé)

Règles de sécurité
(Avancé)

Tailler les arbres (Avancé)

Techniques
d'engazonnement
(Avancé)

Techniques de drainage
(Avancé)

Techniques de
terrassement (Avancé)

Utilisation
d'autolaveuses (Avancé)

Utilisation de machines
de nettoyage à injection
ou extraction (Avancé)

nettoyage en restaurant

Préparer du matériel en
prévision d'un travail

Utilisation
d'équipements
mécanisés

Utiliser un outil, une
machine, un
équipement, une
installation

Langues

Français

Permis

B - Véhicule léger

AGENT PROPRETÉ / SOVINET

04/2012 à 05/2012

du 19 avril 2012 au 11 mai 2012 nettoyage des poubelle les rentrée puis les sortir et remettre des sac ccd

INTERIM / CDG50

11/2011 à 01/2012

nettoyage des locaux du collège malraux a granville,avec les classe et escalier couloire,entretien et nettoyage des cuisine,et restaurant la plonge ect..

JARDINER CHÈQUE EMPLOI SERVICE / MR ALIX

06/2009 à 12/2011

JARDINIER / OSE ENVIRONNEMENT

01/2002 à 12/2004

taille haie chez des particulier,tonte de pelouses et préparation de terrain pour cultivé des légumes pour épicerie social a granville, contrat ces du 31 décembre 2002 au 31 decembre 2004

Centres d'intérêt

cinema,boxe,football, ellior service, jardin,plantation de plante,entretien et nettoyage des pelouses et massif de fleurs, je suis qualifié horticole,entretien espace vert expérience chez ose environnement a granville 2006

B mention 79.06 (= EB)