

Trotti Barbara

Psychologue clinicienne & Psychothérapeute

153 rue d'auxonne - 21000 Dijon
Barbara.trotti21@gmail.com
[Linkedin.com/in/BarbaraTrotti](https://www.linkedin.com/in/BarbaraTrotti)
06.37.79.77.18

Centre-Médico-Psychologique Gray
2 rue des casernes – 70100 Gray

Madame, Monsieur,

Je me permets de vous adresser ma candidature concernant un poste de psychologue au sein du CMP adulte de Gray. Je suis titulaire d'un Master en Psychopathologie Clinique, Psychologie Médicale, et Psychothérapie obtenu en mai 2023 à Dijon.

Mon expérience professionnelle en tant que psychologue se compose de périodes de stages et d'expériences en tant que salariée, le tout m'ayant permis de m'ouvrir à plusieurs types de pratiques psychothérapeutiques :

Au niveau de l'approche groupale, j'ai eu l'opportunité, lors de mon année de Master 2, de participer à un groupe thérapeutique dans le cadre de prise en charge dites « brèves » à l'hôpital psychiatrique de la Chartreuse à Dijon. J'ai pu ainsi appréhender les fondamentaux pratiques de la prise en charge de groupe. Aussi, cette expérience des groupes thérapeutiques s'est complétée par des remplacements que j'ai effectués au sein du centre psychothérapeutique de la Velotte à Besançon. Enfin, ces expériences m'ont amené à la création et la direction d'un groupe thérapeutique de médiation animale à la clinique psychiatrique de la Chesnaie à Chailles, dans le cadre de mon emploi actuel.

Vis-à-vis de l'approche individuelle, j'ai mené en autonomie des prises en charge de suivis psychothérapeutiques individuels dans le cadre de deux stages en CMP également lors de mon Master 2. Durant ces suivis, j'ai bénéficié de séances de supervision régulières afin de travailler ma posture clinique, ainsi que l'accompagnement du patient dans une trajectoire thérapeutique. En conclusion, cette expérience pratique concrète a assis ma pratique clinique en tant que psychologue clinicienne et psychothérapeute. Par ailleurs, ces suivis individuels ont également fait l'œuvre d'un travail de mémoire portant sur l'analyse clinique de la dynamique relationnelle dans le cas d'un débordement des capacités psychiques.

Trotti Barbara

Psychologue clinicienne & Psychothérapeute

Mon parcours professionnel actuel s'est principalement orienté sur la prise en charge psychologique de l'adulte. Par la diversité de mes lieux de stage et de travail, j'ai pu appréhender un large éventail de problématiques psychopathologiques : addiction, schizophrénie, dépression, trouble borderline, trouble des conduites alimentaires, problématique liée au handicap physique...

Par les éléments précédemment développés, il m'apparaît que mon profil convient aux missions et compétences que nécessite ce poste de psychologue. En outre, la dimension pluridisciplinaire que convoque ce poste m'attire particulièrement au vu de l'importance que j'accorde à la complémentarité professionnelle et à la richesse clinique qu'elle fait naître. Le travail d'équipe que j'ai pu largement pratiquer dans le cadre de mes emplois à la clinique de la Chesnaie ou encore à la clinique de la Velotte est pour moi une ressource précieuse fondant une pratique institutionnelle de qualité.

Pour terminer, je suis actuellement en poste à la clinique psychiatrique de la Chesnaie. Dans cette clinique, fondée sur la psychothérapie institutionnelle, j'exerce principalement dans l'accompagnement à la vie quotidienne auprès de patient présentant des troubles schizophréniques.

En espérant que cette lettre témoigne à sa juste valeur de mon ambition d'obtenir ce poste de psychologue. Je reste à votre entière disposition pour échanger autour de mes motivations, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de ma considération respectueuse.

Trotti Barbara