

Océane SAUNIER

22B Rue Jean Mermoz
Angers, 49100
07.52.06.56.42
saunier.oce@gmail.com

A l'attention du/de la Chargé.e de recrutement.

Objet : Candidature au poste de Psychologue, CMP.

Mon parcours universitaire, long de six années, s'achève en Juin prochain. C'est avec l'esprit tranquille que je m'apprête à quitter l'Université d'Angers, et que je me projette désormais vers une carrière professionnelle. Les enseignements, la sensibilité clinique et le sens de l'éthique transmis par mes professeurs et les divers intervenants me permettent aujourd'hui d'appréhender sereinement ma pratique auprès de personnes en souffrance psychique. Je serai donc disponible pour une prise de poste à compter du **8 Juillet 2024**.

Les expériences de stages, de bénévolat et les formations initiées personnellement en parallèle de mes études, m'ont permis de penser et de construire ma posture professionnelle. Particulièrement animée par la rencontre clinique intersubjective et intrapsychique, j'ai à cœur de proposer des soins adaptés au plus près des besoins du patient. Mes expériences cliniques m'ont amenée à apprécier le travail du psychologue auprès de publics précaires, vulnérables aux parcours complexes. Par la suite, j'ai donc décidé de me former davantage à l'addictologie, au travers d'un DiU "Pathologie Duelles : le double diagnostic addictologique et psychiatrique" à l'université de Montpellier. Ce dernier a grandement enrichi mes connaissances autour des différentes comorbidités psychiatriques et addictologiques, et davantage nourri mon intérêt autour de ces deux domaines.

Mes expériences de stages m'ont beaucoup appris, mes tuteurs et tutrices ont veillé à ce que je sois correctement formée, que j'ai une fine connaissance du fonctionnement institutionnel et du rôle du psychologue au sein d'une équipe pluridisciplinaire. Lors de mon stage actuel en Unité d'hospitalisation complète de Psychiatrie adultes au Césame, j'ai eu l'opportunité de penser, de construire, puis d'animer un groupe de médiation thérapeutique pour les patients hospitalisés. Cette activité groupale me conduit à explorer de nouvelles compétences, et me permet de continuer à élaborer ma posture professionnelle. C'est un projet que je souhaiterais pouvoir penser et proposer à nouveau au public que je serais amenée à rencontrer.

Au travers de ce poste, je souhaiterais continuer à élaborer ma posture professionnelle, me former autour de la clinique du traumatisme tel qu'initié lors de cette dernière année de Master de Psychologie mention traumatisme, parcours et contextes cliniques. Je suis profondément animé par l'accompagnement de personnes en situation de précarité, présentant des troubles addictologiques et/ou psychiatriques. Il me semblait pertinent de suivre cette formation au vu des parcours de patients que j'ai pu rencontrer lors de mes différentes expériences. Dans de nombreuses situations, j'ai pu observer un parcours complexe, ponctué de situations traumatogènes voire de traumatismes. Les enseignements approfondis de ce master, m'offrent un bagage solide en psychopathologie de l'adulte et vieillissant.

En effet, cette formation me permet de prétendre à une spécialisation dans le champ du psycho-trauma, laquelle m'offre une analyse plus fine et plus large du fonctionnement psychique du sujet. De plus, mes connaissances théoriques et pratiques en psychiatrie et en EHPAD me semblent être un atout pour ce poste.

Le milieu hospitalier est un milieu que j'ai apprécié pour le travail transdisciplinaire, la capacité de penser en équipe, de favoriser les liens entre les différents services de soins, je serai ravie de pouvoir mettre à disposition mes compétences et mes connaissances au profit du CMP de Loiré. J'espère que vous sentirez l'attachement que j'ai à faire évoluer mon métier et mes connaissances et mon vif intérêt pour ce poste de psychologue.

Je vous remercie sincèrement pour le temps que vous accorderez à l'étude de ma candidature.

SAUNIER Océane