

ANDREA RAOUL

PSYCHOLOGUE

12 allée de Chauvry 95150 Taverny

07.81.60.67.28

andrea.raoul99@gmail.com

02 Avril 2024

POSTE : Psychologue CMPP

Madame, Monsieur

Je suis diplômée d'un master de Psychologie clinique et psychanalytique spécialité infanto-juvénile que j'ai passé à l'Université de Paris. Depuis que je suis intéressée par la psychologie, j'ai toujours voulu travailler avec les enfants et les adolescents. Il est effectivement particulièrement important pour les jeunes en situations difficiles, ou présentant une fragilité psychique ou non, de pouvoir être accompagnés et soutenus afin que leur développement puisse se faire dans les meilleures conditions possibles. C'est pour cette raison que j'ai souhaité effectuer mes premières expériences dans des structures en lien avec l'enfance. Mes expériences en tant que psychologue ont donc eu lieu au sein d'un lieu d'accueil enfants-parents de l'OSE, dans un service d'AEMO à la Sauvegarde 95 et dans un CMPP à Argenteuil.

Toutes ces expériences m'auront préparé à travailler et à accompagner au mieux les jeunes enfants comme les adolescents. Je suis consciente que lorsqu'un enfant arrive pour la première fois dans un CMPP, il est nécessaire de définir la meilleure façon de l'accompagner et de pouvoir proposer un suivi qui serait adapté à sa problématique afin qu'il se sente soutenu et de pouvoir l'aider à cheminer vers un apaisement psychique. Ce suivi pourra alors être groupal, individuel, ou bien même familial si le besoin s'en fait sentir. Grâce à mes différentes expériences, je suis tout à fait à l'aise avec ces différentes modalités de suivi.

Je sais que dans un CMPP, le travail pluridisciplinaire est très important. Cela car le travail thérapeutique mis en place ne peut se trouver qu'enrichi et bien plus complet en y réfléchissant en équipe. Mais aussi en s'appuyant sur les différents professionnels du CMPP comme les éducateurs ou encore les orthophonistes. Rester en lien et impliquer les personnes entourant l'enfant comme sa famille ou encore l'école est aussi un point essentiel du travail en CMPP car l'enfant évolue au sein de groupes qu'il est nécessaire de prendre en considération.

Au sein du CMPP d'Argenteuil, j'ai été co-thérapeute dans un groupe accueillant les enfants de 5 à 6 ans qui n'ont jamais été suivi et qui n'ont jamais vu de psychologue. Ce groupe avait pour but de déterminer quelles étaient leurs problématiques afin de les orienter au mieux vers des professionnels adaptées et de déterminer quel type de suivi leur conviendrait le mieux. Cette expérience ainsi que mon expérience en LAEP m'auront appris à repérer les signes cliniques particuliers chez des enfants

La perspective de travailler dans votre CMPP m'enthousiasme tout particulièrement et je me sens tout à fait en mesure de répondre aux attentes liées à ce poste. Je vous remercie de l'attention que vous porterez à ma candidature et reste à votre disposition pour un éventuel entretien.

Andréa RAOUL