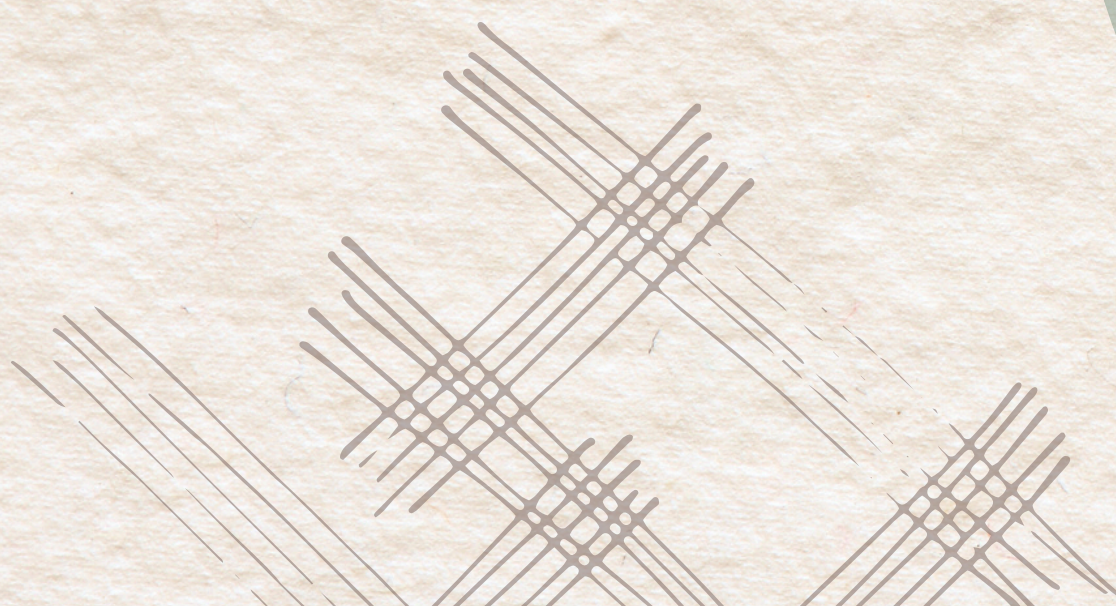


PORTFOLIO

Eléa Tanguy



SOMMAIRE

- 01** À PROPOS DE MOI
- 02** PARCOURS ACADÉMIQUE
- 03** EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES
- 04** COMPÉTENCES & APTITUDES
- 05** CRÉATION PROFESSIONNELLES
- 06** CRÉATIONS PERSONNELLES/HOBBIES
- 07** CONTACT



À PROPOS DE MOI

Cherche une entreprise
pour son bac +3

25 ans



Habite à
Bréal-sous-Montfort

Niveau CI/C2
en Anglais

Permis B +
Véhicule



PARCOURS ACADÉMIQUE

2016

Bac L :
Option **anglais**
approfondi

2020

BTS Tourisme
Option :
Multimédia

2023

Bachelor
Communication
Formation chez l'ESCAM
invalidée par le
certificateur 😞

2024-2025...?

Bachelor
Communication
Chez Studi en distanciel.
Cette fois c'est la bonne !



EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

2018



COBAC PARC

Agente d'accueil polyvalente en stage puis CDD

2021



OFFICES DE TOURISME

Conseillère en séjour à St-Malo, Cancale, Dol-de-Bretagne, Combourg, en CDD

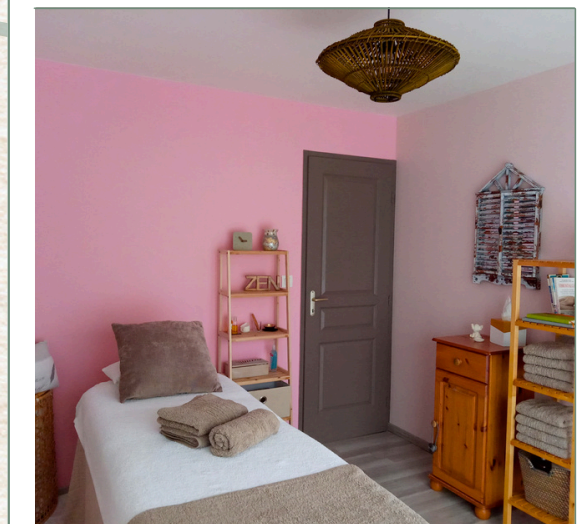
2023



ESCAM RENNES

Community Manager en alternance

2022-2024



SANDRINE TANGUY
RÉFLEXOLOGUE

Graphiste et Chargée de communication en tant que bénévole



COMPÉTENCES & APTITUDES


Notification ! x

Veuillez valider les soft-skills :

Créativité	Autonomie
Organisation	Adaptabilité
Esprit d'équipe	Écoute
Polyvalence	Rigueur

Valider

En cours apprentissage



Niveau avancé

En cours apprentissage

Suite Adobe
Canva



Réseaux sociaux
Suite Office &
Suite Google



Wordpress &
Trello



CRÉATIONS PROFESSIONNELLES

I.



Création de logo
& carte de visite

CRÉATIONS PROFESSIONNELLES

II.

06 65 61 75 86 sandream35@gmail.com 13 Allée de l'Ongrais 35190 LA CHAPELLE-AUX-FILTZMEENS



CARTE CADEAU

Plaisir d'offrir...

Offert à :

De la part de :

Valable pour :



www.sandrinetanguy-reflexologie.fr

Expire le :

Carte de visite



Carte Cadeau

Offert à :

De la part de :

Valable pour :

Expire le :

sandream35@gmail.com
06 65 61 75 86
www.sandrinetanguy-reflexologie.fr
13 Allée de l'Ongrais
35190 LA CHAPELLE-AUX-FILTZMEENS

Carte de visite version hiver

VOTRE MESSAGE :

.....

.....

.....

.....

.....



CONDITIONS D'UTILISATION DE LA CARTE CADEAU :

- La durée de validité de la carte est de 1 an
- Non remboursable.
- Annulation du rendez-vous minimum 48h avant. Dans le cas contraire, il sera considéré comme utilisé.

Votre message :

.....

.....

.....

.....

.....



CONDITIONS D'UTILISATION DE LA CARTE CADEAU :

- La durée de validité de la carte est de 1 an
- Non remboursable.
- Annulation du rendez-vous minimum 48h avant. Dans le cas contraire, il sera considéré comme utilisé.



CRÉATIONS PROFESSIONNELLES

III.



Création de story Instagram

CRÉATIONS PROFESSIONNELLES

IV.

3 campus

ESCAM
École Supérieure de Commerce
des Affaires et du Management

Membre du réseau

SKALE
COLLABORATIVE
BUSINESS SCHOOL

Brest
ESCAM
École Supérieure de Commerce
des Affaires et du Management
partenaire de SKALE
COLLABORATIVE
BUSINESS SCHOOL

Rennes

Lorient

www.escam.bzh

Campus Brest : 22 RUE DE L'EAU BLANCHE Tél : 02 98 42 22 20
Campus Rennes : 167 RUE DE LORIENT Tél : 02 99 59 70 13
Campus Lorient : 12 RUE EUGENE POTTIER Tél : 02 97 83 62 07

ESCAM
École Supérieure de Commerce
des Affaires et du Management

Carte étudiante ESCAM

Nom

Prénom

Date de naissance

Année scolaire

Signature du titulaire

Insérer photo

Cette carte est strictement personnelle

Création de la carte étudiante ESCAM

CRÉATIONS PROFESSIONNELLES

V.

PETIT RAPPEL :

N'OUBLIEZ PAS DE

SIGNER VOTRE PRÉSENCE

SUR L'APPLICATION



TOUTES LES 2 HEURES !



**DANS CETTE SALLE,
MERCİ DE :**

✕ débarrasser vos couverts


⇓

☹ faire votre vaisselle

⇓

♻ jeter vos déchets
(dans la poubelle adaptée, bien sûr !)


EN PARTANT !



MERCİ D'ÉTEINDRE

LES LUMIÈRES

EN SORTANT



Affichage & signalétique dans l'établissement

CRÉATIONS PROFESSIONNELLES

Print

VI.

Digital

Digital

SALON
Studyrama

Vous souhaitez préparer votre futur ?
Vous voulez affiner votre projet d'orientation ?

Rendez-vous au
Parc Expo Rennes Aéroport
samedi 7 octobre 2023 !

Venez nous rencontrer !

STAND 118
De 9h30 à 17h

PARC EXPO RENNES AEROPORT -
HALL 10 A La Haie Gautrais
35172 Bruz

ESCAM
École Supérieure de Commerce
des Affaires et du Management

ENTRE DANS LA COUR PROS
REJOINS L'ESCAM

SKALE
BUSINESS PRATIQUE

{AGENDA}
OCTOBRE

ESCAM
École Supérieure de Commerce
des Affaires et du Management

RENNES

DU LUNDI 2 AU VENDREDI 6	ESCAM se mobilise pour OCTOBRE ROSE
SAMEDI 7	Salon Studyrama à Rennes Salon l'Étudiant à Vannes
MARDI 10	Brest La rentrée Cabin Crew Attestation (CCA- Hôtesse de l'air et Stewards) *Quelques places sont encore disponibles
VENDREDI 13	SKALE Conseil d'Administration
VENDREDI 20	Journée d'intégration Tous les étudiants

ESCAM
École Supérieure de Commerce
des Affaires et du Management

SKALE
BUSINESS PRATIQUE

VENDREDI
20 OCTOBRE

JOURNÉE D'INTÉGRATION 2023

📍 ESCAM 167 ROUTE DE LORIENT - RENNES

PROGRAMME

09H30 - 10H30 :
ACCUEIL, PETIT DÉJEUNER ET BRIEF
DE LA JOURNÉE

12H30 - 14H00 :
PAUSE DÉJEUNER

10H30 - 12H00 :
CONCOURS DE LA PHOTO INSOLITE*
SUR LE THÈME SURPRISE

14H00 - 17H00 :
ANIMATIONS AUTOUR
DU THÈME SURPRISE

* sans aucun filtre ni montage : sinon disqualifié(e)

?? Devineras-tu le thème de la journée ?

RENDEZ-VOUS SUR INSTAGRAM POUR
TROUVER LES INDICES !

#INTESCAM23

SCAN ME

@escamrennes

De gauche à droite :

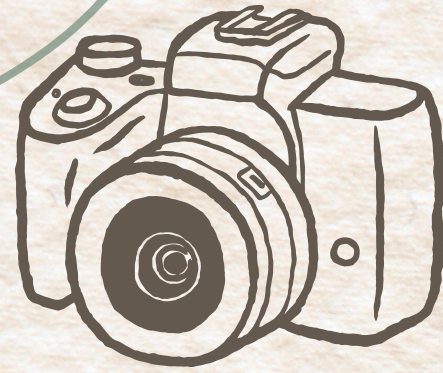
Annnonce salon Studyrama / Publication de l'agenda du mois / Affiche journée d'intégration

CRÉATIONS PROFESSIONNELLES

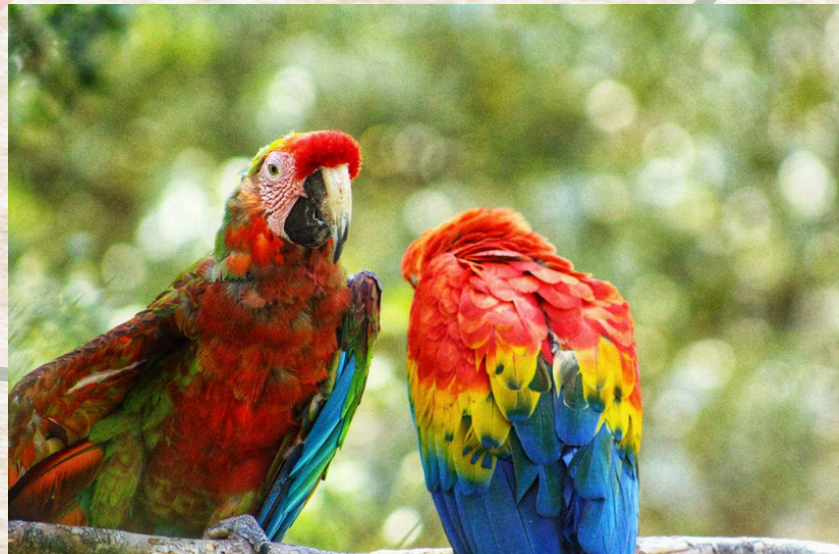
Pour les vidéos, vous pouvez retrouver le
compte [Instagram](#) & [Tiktok](#) de l'ESCAM en
cliquant sur les liens ci-dessus !



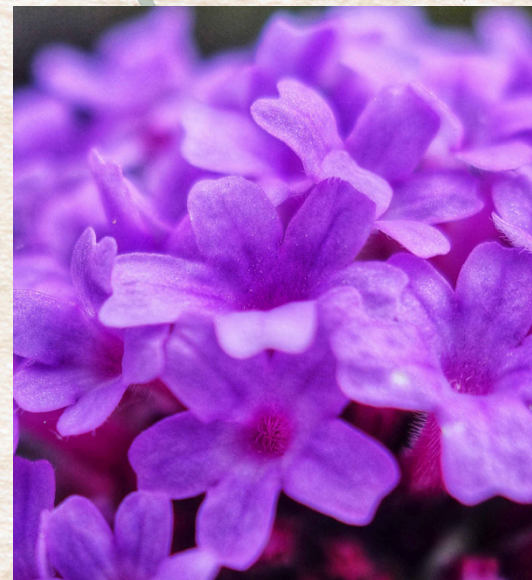
CRÉATIONS PERSONNELLES & HOBBIES



La photographie



Canon I00D



Samsung avec objectif
macro pour téléphone



Canon I00D



Canon I00D



CRÉATIONS PERSONNELLES & HOBBIES



La retouche photo

Avec Adobe Photoshop

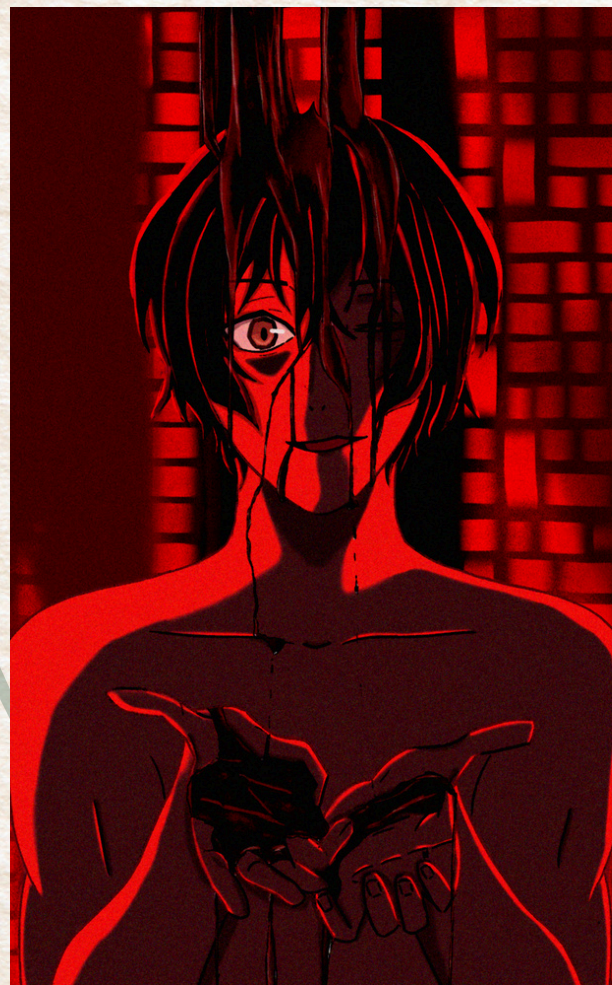


CRÉATIONS PERSONNELLES & HOBBIES

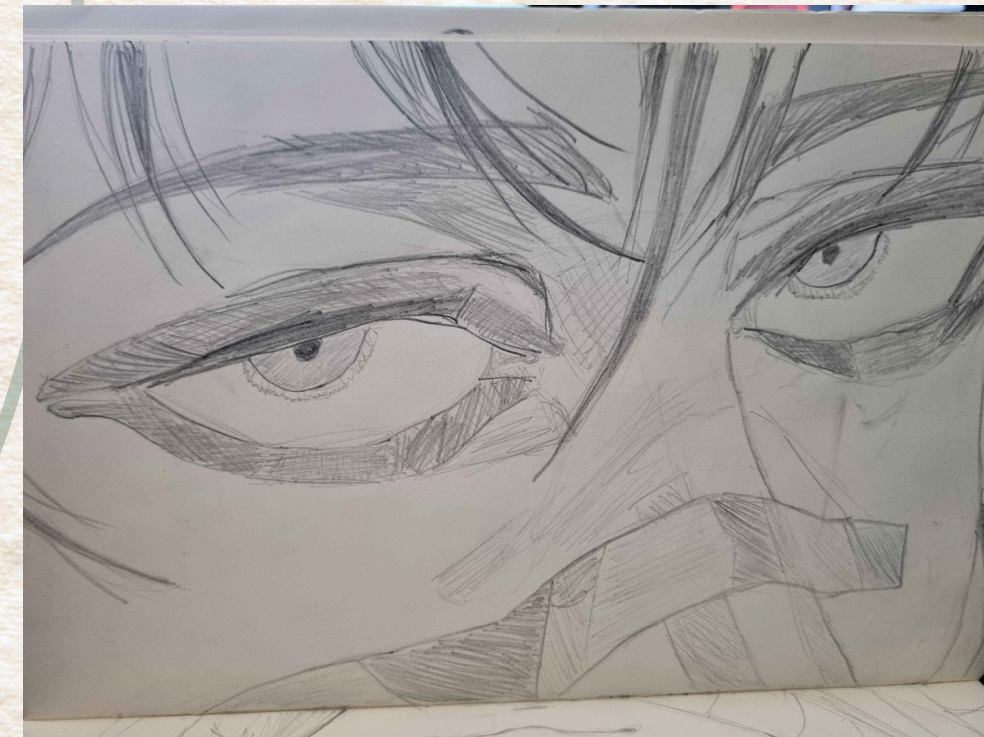


Le dessin

Traditionnel & Digital



Créé avec Photoshop



CRÉATIONS PERSONNELLES & HOBBIES



Le design graphique

Avec Adobe Illustrator



Création d'un logo pour
un JDR sur le thème :
Apocalypse à Paris



Création d'un logo pour
un cabinet de Réflexologie



CRÉATIONS PERSONNELLES & HOBBIES



Les jeux vidéos

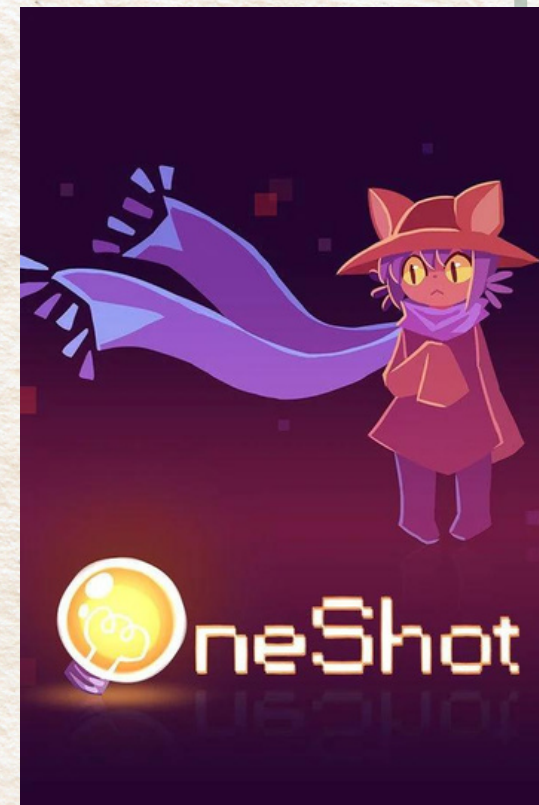
Mes favoris :



Action-Aventure,
Exploration



Action, Aventure,
Philosophique, Exploration



Aventure, Narratif



Sandbox, Survie,
Exploration



CONTACT

Au plaisir de travailler avec vous !



06 64 83 13 24



elea.tanguy@hotmail.fr

