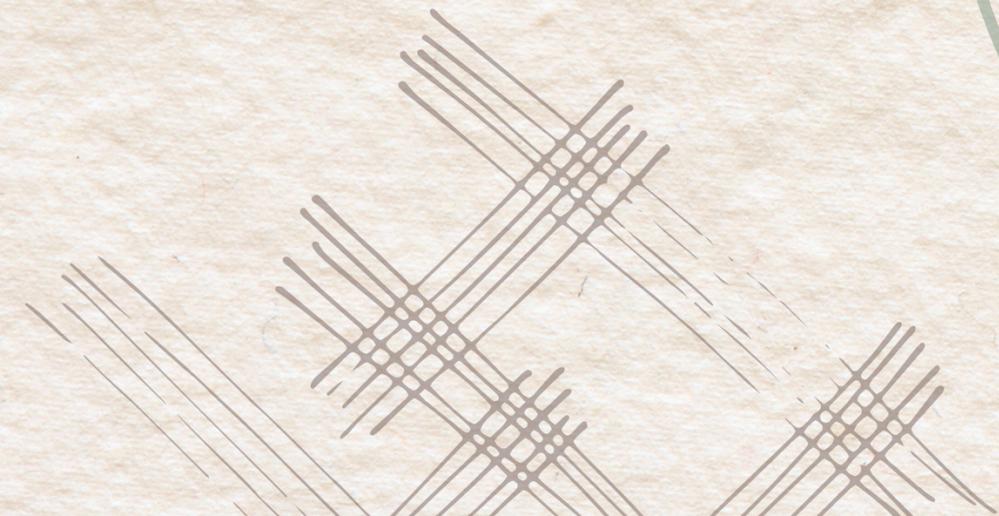


**P O R T F O L I O**

*Eléa Tanguy*



# SOMMAIRE

- 01** À PROPOS DE MOI
- 02** PARCOURS ACADÉMIQUE
- 03** EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES
- 04** COMPÉTENCES & APTITUDES
- 05** CRÉATION PROFESSIONNELLES
- 06** CRÉATIONS PERSONNELLES/HOBBIES
- 07** CONTACT



# À PROPOS DE MOI

Cherche une entreprise  
pour son bac +3

25 ans



Habite à  
Bréal-sous-Montfort

Niveau C1/C2  
en Anglais

Permis B +  
Véhicule



# PARCOURS ACADÉMIQUE

2016

**Bac L :**  
Option **anglais**  
**approfondi**

2020

**BTS Tourisme**  
Option :  
**Multimédia**

2023

**Bachelor**  
**Communication**  
Formation chez l'ESCAM  
invalidée par le  
certificateur 😞

2024-2025...?

**Bachelor**  
**Communication**  
Chez Studi en distanciel.  
Cette fois c'est la bonne !



# EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

2018



**COBAC PARC**

**Agente d'accueil polyvalente** en stage puis CDD

2021



**OFFICES DE TOURISME**

**Conseillère en séjour** à St-Malo, Cancale, Dol-de-Bretagne, Combourg, en CDD

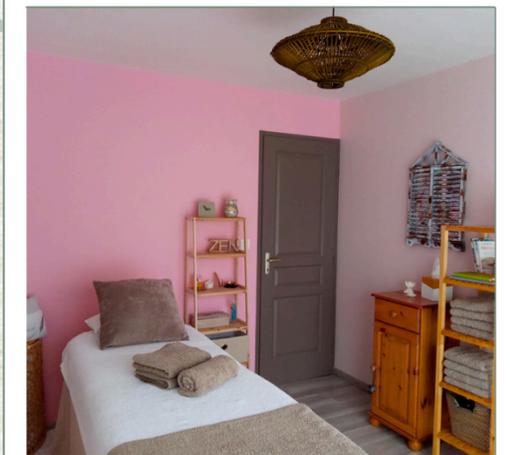
2023



**ESCAM RENNES**

**Community Manager** en alternance

2022-2024



**SANDRINE TANGUY**  
**RÉFLEXOLOGUE**

**Graphiste et Chargée de communication** en tant que bénévole



# COMPÉTENCES & APTITUDES

**Notification !** x

Veuillez valider les soft-skills :

<b>Créativité</b>	<b>Autonomie</b>
<b>Organisation</b>	<b>Adaptabilité</b>
<b>Esprit d'équipe</b>	<b>Écoute</b>
<b>Polyvalence</b>	<b>Rigueur</b>

**Valider**

En cours  
apprentissage



Suite Adobe  
Canva

Niveau  
avancé

En cours  
apprentissage



Réseaux sociaux  
Suite Office &  
Suite Google



Wordpress &  
Trello



# CRÉATIONS PROFESSIONNELLES

I.



Création de logo  
& carte de visite

# CRÉATIONS PROFESSIONNELLES

II.

06 65 61 75 86 sandream35@gmail.com 13 Allée de l'Ongrais 35190 LA CHAPELLE-AUX-FILTZMEENS



## CARTE CADEAU

Plaisir d'offrir...

Offert à : .....

De la part de : .....

Valable pour : .....



www.sandrinetanguy-reflexologie.fr

Expire le :

Carte de visite



SANDRINE TANGUY  
Réflexologie & bien-être

## Carte Cadeau

Offert à : .....

De la part de : .....

Valable pour : .....

Expire le : .....

sandream35@gmail.com  
06 65 61 75 86  
www.sandrinetanguy-reflexologie.fr  
13 Allée de l'Ongrais  
35190 LA CHAPELLE-AUX-FILTZMEENS

Carte de visite version hiver

VOTRE MESSAGE :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....




**CONDITIONS D'UTILISATION DE LA CARTE CADEAU :**

La durée de validité de la carte est de 1 an

⊗ Non remboursable.

Annulation du rendez-vous minimum 48h avant. Dans le cas contraire, il sera considéré comme utilisé.

Votre message :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....




**CONDITIONS D'UTILISATION DE LA CARTE CADEAU :**

⊗ La durée de validité de la carte est de 1 an

⊗ Non remboursable.

Annulation du rendez-vous minimum 48h avant.  
Dans le cas contraire, il sera considéré comme utilisé.



# CRÉATIONS PROFESSIONNELLES

III.



Création de story Instagram

# CRÉATIONS PROFESSIONNELLES

## IV.

**3 campus**

**ESCAM**  
École Supérieure de Commerce  
des Affaires et du Management

**Membre du réseau**

**SKALE**  
COLLABORATIVE  
BUSINESS SCHOOL

**Brest**  
ESCAM  
École Supérieure de Commerce  
des Affaires et du Management  
partenaire de SKALE  
COLLABORATIVE  
BUSINESS SCHOOL

**Rennes**

**Lorient**

[www.escam.bzh](http://www.escam.bzh)

Campus Brest : 22 RUE DE L'EAU BLANCHE    Tél : 02 98 42 22 20  
Campus Rennes : 167 RUE DE LORIENT    Tél : 02 99 59 70 13  
Campus Lorient : 12 RUE EUGENE POTTIER    Tél : 02 97 83 62 07

**ESCAM**  
École Supérieure de Commerce  
des Affaires et du Management

**Carte étudiante ESCAM**

Nom

Prénom

Date de naissance

Année scolaire

Signature du titulaire

Insérer photo

Cette carte est strictement personnelle

Création de la carte étudiante ESCAM

# CRÉATIONS PROFESSIONNELLES

V.

**PETIT RAPPEL :**

N'OUBLIEZ PAS DE

**SIGNER VOTRE PRÉSENCE**

SUR L'APPLICATION



**TOUTES LES 2 HEURES !**



**DANS CETTE SALLE,  
MERCİ DE :**

✕ débarrasser vos couverts

⇓

☹ faire votre vaisselle

⇓

♻ jeter vos déchets  
*(dans la poubelle adaptée, bien sûr !)*

**EN PARTANT !**



**MERCİ D'ÉTEINDRE**

**LES LUMIÈRES**

**EN SORTANT**



**Affichage & signalétique dans l'établissement**

# CRÉATIONS PROFESSIONNELLES

Print

## VI.

Digital

Digital

**SALON**  
**Studyrama**

Vous souhaitez préparer votre futur ?  
Vous voulez affiner votre projet d'orientation ?

Rendez-vous au  
**Parc Expo Rennes Aéroport**  
samedi 7 octobre 2023 !

Venez nous rencontrer !

**STAND 118**  
De 9h30 à 17h

**PARC EXPO RENNES AEROPORT -**  
HALL 10 A La Haie Gautrais  
35172 Bruz

**ESCAM**  
École Supérieure de Commerce  
des Affaires et du Management

**ENTRE DANS LA COUR PROS**  
REJOINS L'ESCAM

**{AGENDA}**  
OCTOBRE

**ESCAM**  
École Supérieure de Commerce  
des Affaires et du Management

**RENNES**

DU LUNDI 2 AU VENDREDI 6	ESCAM se mobilise pour <b>OCTOBRE ROSE</b>
SAMEDI 7	Salon <b>Studyrama</b> à Rennes Salon <b>l'Étudiant</b> à Vannes
MARDI 10	Brest La rentrée Cabin Crew Attestation (CCA- Hôtesse de l'air et Stewards) *Quelques places sont encore disponibles
VENDREDI 13	<b>SKALE</b> Conseil d'Administration
VENDREDI 20	Journée d'intégration Tous les étudiants

**ESCAM**  
École Supérieure de Commerce  
des Affaires et du Management

**SKALE**  
BUSINESS ÉCHOLE

**VENDREDI**  
**20 OCTOBRE**

**JOURNÉE D'INTÉGRATION 2023**

ESCAM 167 ROUTE DE LORIENT - RENNES

PROGRAMME

**09H30 - 10H30 :**  
ACCUEIL, PETIT DÉJEUNER ET BRIEF  
DE LA JOURNÉE

**12H30 - 14H00 :**  
PAUSE DÉJEUNER

**10H30 - 12H00 :**  
CONCOURS DE LA PHOTO INSOLITE\*  
SUR LE THÈME SURPRISE

**14H00 - 17H00 :**  
ANIMATIONS AUTOUR  
DU THÈME SURPRISE

\* sans aucun filtre ni montage : sinon disqualifié(e)

Devineras-tu le thème de la journée ?  
RENDEZ-VOUS SUR INSTAGRAM POUR  
TROUVER LES INDICES !

#INTESCAM23

SCAN ME

@escamrennes

De gauche à droite :

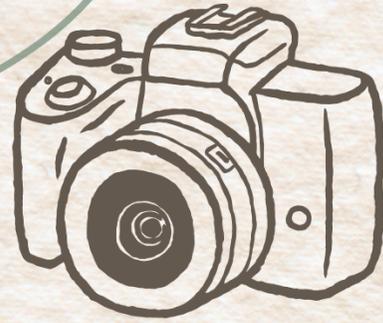
Annnonce salon Studyrama / Publication de l'agenda du mois / Affiche journée d'intégration

# CRÉATIONS PROFESSIONNELLES

Pour les vidéos, vous pouvez retrouver le  
compte [Instagram](#) & [Tiktok](#) de l'ESCAM en  
cliquant sur les liens ci-dessus !



# CRÉATIONS PERSONNELLES & HOBBIES



## La photographie



Canon I00D



Samsung avec objectif  
macro pour téléphone



Canon I00D



Canon I00D



# CRÉATIONS PERSONNELLES & HOBBIES



## La retouche photo

Avec Adobe Photoshop



# CRÉATIONS PERSONNELLES & HOBBIES

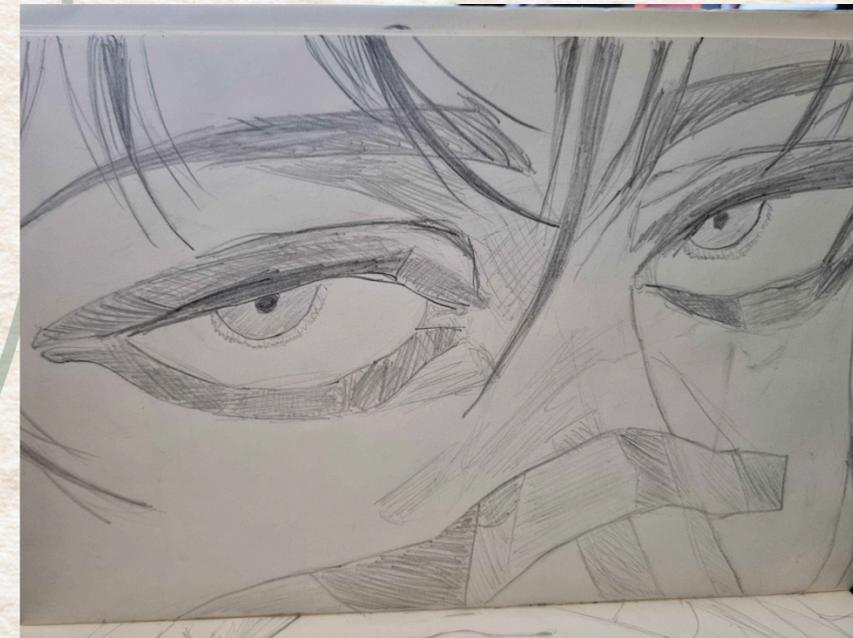


## Le dessin

Traditionnel & Digital



Créé avec Photoshop



# CRÉATIONS PERSONNELLES & HOBBIES



## Le design graphique

Avec Adobe Illustrator



Création d'un logo pour  
un JDR sur le thème :  
Apocalypse à Paris



Création d'un logo pour  
un cabinet de Réflexologie

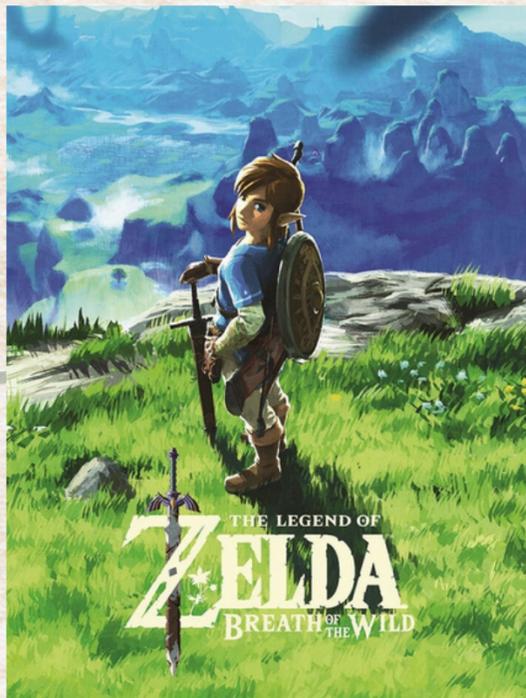


# CRÉATIONS PERSONNELLES & HOBBIES



## Les jeux vidéos

Mes favoris :



Action-Aventure,  
Exploration



Action, Aventure,  
Philosophique, Exploration



Aventure, Narratif



Sandbox, Survie,  
Exploration



# CONTACT

*Au plaisir de travailler avec vous !*



**06 64 83 13 24**



**elea.tanguy@hotmail.fr**

