

# Anthony Lestroubac -Ledoult

## AUXILIAIRE DE VIE (AVS)

✉ anthony.lst.ldt@icloud.com  
🏠 21 rue des portiques, 83520  
Roquebrune Sur Argens, Français  
📞 0761662431  
📅 9 Avr, 1990  
🌐 Française

Auxiliaire de vie, AVS, doté d'empathie. Malgré ma faible expérience, je mets toujours tout en œuvre pour que mes soins soient effectués avec bienveillance, que ce soit pour une personne handicapée ou une personne âgée.

## EXPÉRIENCES

### HÔTE DE CAISSE Jan 2012 - Oct 2015

#### HYPER U | Agde

- Expérience de 2 ans en tant qu'hôte de caisse dans un supermarché de renom.
- Gestion des transactions rapides et exactes tout en maintenant un excellent service à la clientèle.

### CONDUCTEUR DE BUS Déc 2015 - Juin 2016

#### ESTEREL CAR | Frejus

- Capacité à assurer la sécurité et le confort des passagers tout en respectant les horaires.
- Excellente connaissance des itinéraires et des règles de conduite spécifiques aux véhicules de transport en commun.
- Expérience de un ans en tant que conducteur de bus dans une grande entreprise de transport.

### CHAUFFEUR DE TAXI Jan 2016 - Avr 2018

#### TAXI JOËL | Tarbes

- Expérience en tant que chauffeur de taxi pendant deux ans, conduisant en toute sécurité les clients.
- Connaissance approfondie des rues et des attractions de la ville pour fournir un excellent service.
- Capacité à gérer les paiements, les itinéraires et les problèmes logistiques avec professionnalisme.
- Excellentes compétences en communication pour interagir efficacement avec les clients et répondre à leurs besoins.

### TRANSPORT PERSONNE 2018 - Mar 2022

#### MOBILITÉ RÉDUITE

#### Adiate | Frejus

- Expérience de conduite sécuritaire de personnes à mobilité réduite avec un service de transport adapté.
- Assistance aux personnes handicapées pour monter et descendre des véhicules et des rampes.
- Connaissance des itinéraires et des lieux accessibles aux personnes handicapées dans la région.
- Capacité à communiquer efficacement avec les personnes handicapées et à répondre à leurs besoins spécifiques.

### HÔTE DE CAISSE Avr 2022 - Juin 2023

#### E.LECLERC | Cogolin

- Gestion des transactions financières et encaissement des paiements avec précision et diligence.
- Service clientèle de qualité, offrant une expérience agréable aux clients.
- Maîtrise des logiciels de gestion de caisse et aptitude à travailler sous pression.
- Excellente connaissance des procédures de sécurité liées à la manipulation de l'argent.

### AUXILIAIRE DE VIE (AVS) Aoû 2022 - Déc 2023

#### Ehpad peirin | Cogolin

- Bonne connaissance des techniques de maintien de l'autonomie et de soins médicaux.
- Capacité à créer des liens de confiance avec mes clients et leurs familles.
- Très organisé(e) et capable de gérer les tâches quotidiennes de manière efficace.
- Expérience en tant qu'Auxiliaire de vie auprès de personnes âgées pendant 4 mois.
- Expérience dans la prise en charge directe des patients dans un établissement de soins de santé.
- Capacité à travailler de manière autonome tout en respectant les protocoles et les directives médicales.
- Excellentes compétences en communication et capacité à interagir efficacement avec les patients et le personnel médical.
- Réalisation des soins d'hygiène et de confort pour maintenir le bien-être des résidents.
- Participation à la mise en place et au suivi des protocoles de prévention et d'hygiène.
- Gestion de l'organisation des repas et menus adaptés aux besoins des résidents.

## ÉDUCATION

### TITRE PROFESSIONNEL DE 2015 - 2015

#### TRANSPORT INTERURBAIN

#### | Tarbes

### BAC 2005 - 2007

#### Institut notre dame de garaison | 65670 Monléon-Magnoac

## COMPÉTENCES

- Excellente conduite
- Personne qui apprend vite
- Sens du service
- Travailleur assidue
- Excellent relationnel
- Soins aux personnes âgées
- Assister les personnes
- Communication
- Aide à domicile
- Organisation
- Empathie
- Respect
- Soins aux patients
- Gestion du stress
- Hygiène
- Multi-tâches

## LANGUES

- Français | Compétence professionnelle complète