

Audrey ASTGEN

Décoratrice d'intérieur

«Agencer, décorer, rénover, voici ce qui m'anime depuis mon plus jeune âge. Investit et passionnée, je mets mon savoir faire à votre service.»

CONTACT

- ✉ Audrey ASTGEN
2 Avenue de Toulouse
31410 Saint Sulpice/lèze
- ☎ 06 16 90 82 15
- @ audreycarpentier@hotmail.fr
- 📷 [Instagram A3DECO](#)
- 👤 42 ans - Mariée - 1 enfant
Permis B

PERSONNALITE

Réactive, volontaire, rigoureuse,
créative, organisée, sociable, auto-
nome, discrète, persévérante

INFORMATIQUE

SKETCHUP PRO,
ADOBE EXPRESS,
INDESIGN, PHOTOSHOP,
ILLUSTRATOR, OFFICE 365

FORMATIONS

CONTINUES

Formations PAO : Indesign,
Photoshop et Illustrator (avan-
cées).

Formation sécurité au travail :
Sauveteur Secouriste du Travail,
Equipier de Première Intervention,
Evacuation.

CENTRE D'INTERET

Couture, Bricolage, rénovation de
meubles,
Musique (piano, guitare, chant)
Membre actif d'une association
sportive et culutuelle

MON PARCOURS

2023 - À CE JOUR

Gérante de l'entreprise A3DECO spécialisée dans la décoration d'intérieur.
EURL créée en juillet 2023, je propose différents services, du conseil au suivi de
projets en passant par la réalisation de certains travaux.

Prise en charge de toute la partie marketing et communication de la société ; site
web, réseaux sociaux, etc.



2022 - 2023

Formation de décoratrice d'intérieur avec le Centre Européen de Formation. Spécialisations :
Home staging, DIY & customisation, Art de vivre et Feng shui, Décoration événementielle,
Mariages et fêtes, Balcons, terrasses et jardins, Décoration commerciale.

La réalisation de nombreux projets en décoration (rénovation d'appartements et maisons) et une
mobilité géographique familiale dans la région Toulousaine m'ont poussé à me reconverter pour
faire de ma passion mon métier.

2003 À 2022

Chargée de Ressources Humaines en région parisienne, j'ai occupé différents postes essentielle-
ment dans la gestion de carrière (responsable formation, RRH adjointe, responsable animation
sociale pour un biocluster, chef de projet RH, etc.) Polyvalente et investit j'ai toujours eu à coeur
de mettre mon savoir-être et mon savoir-faire afin d'allier les envies et les compétences de
chacun au service d'une entreprise.

- 2011 à 2022 : GIP Genopole (50 salariés) au sein du biocluster Genopole à
Evry (91) environ 3000 salariés.
- 2005 à 2011 : IFREMER à Issy les Moulineaux (92) - 1500 salariés.
- 2003 à 2005 : France Télécom à Issy les Moulineaux (92).

2002-2003 : Licence Professionnelle Ressources Humaines à l'IUT Sénart-Fontainebleau

2000-2002 : D.U.T. GEA option RH (Gestion des Entreprises et Administrations) à l'IUT
Sénart-Fontainebleau

2000 : Baccalauréat STT option Informatique et Gestion (Sciences et Techniques Tertiaires)
- mention Assez Bien

MES COMPETENCES

- Créativité
- Sens de l'esthétisme
- Capacité d'écoute
- Logiciel CAO
- Sens de l'organisation
- Connaissance des règles d'aménagement
- Relations humaines,
- Pilotage de projet,
- Gestion de budget,
- Management
- Gestion de carrière
- Marketing et communication