

S.S.I.A.P. 1

« La vie c'est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre. » (A. Einstein)

ABOU Cyril

5 Village Millette

85700 Pouzauges

06 66 89 62 53

cy.abou31@gmail.com

Né le 02/06/1986 à Toulouse (37 ans).

Célibataire, non marié, 1 enfant.

Langues parlées : français et anglais de base.

Permis A2 et B, possède une voiture.

Non fumeur.



Formation

- 2020 **Sûreté, compréhension, communication et immobilisation**
- 2020 **PSE1 (premiers secours en équipe de niveau 1)**
- 2020 **SSIAP1 (service de sécurité incendie et d'assistance à personnes)**
- 2020 **SST (sauveteur secouriste du travail)**
- 2020 **Habilitation électrique (BO-HO (V) BS-BE manœuvre)**
- 2020 **Formation PSC1 (prévention secours civiques de niveau1)**
- 2007 **FIA équipier Sapeur-pompier volontaire**
- 2006 **Formation secouriste du travail**
- 2006 **Moniteur Canoë kayak**
- 2005 **B.E.P. Agricole, Option lad jockey, Mont de Marsan**
- 2003 – 2004 **Sport étude, élève formation FDJ fondation**
- 2002 **Brevet des collèges, Toulouse**



Expériences professionnelles

07/12/2020 à aujourd'hui : agent de sécurité incendie C.H.U. Angers et C.H. Cholet (malveillance, agent hélisation, entretien du matériel de sécurité, accueil, conseil, assistance à personnes).

13/10/2019 à juillet 2020 : technicien cycle Intersport (accueil des clients, réception des vélos, conseils, réparations, entretien, vente des produits cycles).

31/10/2016 au 11/09/2019 : conseiller vendeur technicien atelier à Décathlon rayon cycles (conseils et orientation des clients, réceptions des marchandises, mises en rayon, montages, réglages et réparations diverses des vélos).

09/2004 au 06/2016 : cavalier d'entraînement de chevaux de course et jockey d'obstacles en France et en Angleterre (entraînement des chevaux et les monte aux courses).

04/2011 au 09/2011 : conseiller vendeur à Décathlon rayon cycle et santé découverte (suite à un accident de travail dans le milieu équestre).



Loisirs

Sapeur pompier volontaire (S.D.I.S. 31 et S.D.I.S. 85), pour une totalité de 12 ans.

Membre actif de la Protection Civile pendant la COVID à Pouzauges.

Courses de Vélo (2012 à aujourd'hui, loisirs et compétitions ; 4e des Rondes du Loiret 2018, 5e des Rondes du Loiret 2019), Champion départemental du Val d'Oise et Haute-Garonne

Chasse sous-marine (2012-2014 cours particuliers avec un ancien éducateur).

Equitation (2004-2016, Jockey d'obstacles professionnel).

Jeune Sapeur pompier (2003 à 2004).

Kayak (1992-2012, pratique en club, en eaux vives).