



## CONTACT



06.07.16.59.84



ingridseven@hotmail.fr



33112 Saint Laurent de Médoc

## COMPÉTENCES

Sens de l'écoute, empathie  
Sens aigu de l'observation et de l'analyse

Maturité, expérience de la vie  
Très bon équilibre mental et psychologique

Conseiller, accompagner une personne

Analyser la situation et les besoins de la personne

Enseigner, transmettre des connaissances, développer des compétences

Analyser le contexte de vie d'une personne

Développer un projet pédagogique

# Ingrid Pommier

THÉRAPEUTE À MON COMPTE

## EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- **Depuis Juin 2023**  
**Micro entreprise Vertuose (psychothérapeute)**  
33112 Saint Laurent de Médoc  
33000 BORDEAUX
- **2022 à 2023**  
**Responsable vente chez Au Pain Canalais**  
33680 LACANAU
- **2020 à 2022**  
**Assimilé Second chef de rayon chez Leclerc**  
33160 Saint Medard en Jalles
- **2018 à 2020**  
**Responsable de magasin chez Oxana flor**  
33320 EYSINES
- **2015 à 2017**  
**Responsable de magasin chez Bouton de Rose**  
24000 PERIGUEUX
- **2006 à 2015**  
**Gérante de 2 magasins chez Nymphé'art**  
24380 VERGT  
24580 ROUFFIGNAC
- **2002 à 2005**  
**Responsable de magasin chez Tulip**  
24000 PERIGUEUX

## FORMATION

- Psychopraticienne Intuitive process Bayonne / D'août 2022 à juin 2023
- Maître praticien en Sexothérapie Intuitive process Bayonne / De janvier 2023 à mars 2023
- Praticienne en sexothérapie Intuitive process Bayonne / De septembre 2022 à novembre 2022
- Praticienne en hypnose Ericksonienne Intuitive process Bordeaux, France / De septembre 2021 à novembre 2021
- Brevet de maîtrise supérieur, Brevet Professionnel et CAP fleuriste

## CENTRES D'INTÉRÊT

- Lecture
- stages, Formations
- culture, théâtre, musés, expositions, ...
- films, reportages, musique
- promenades (marche)
- spiritualité



## CONTACT



06.07.16.59.84



ingridseven@hotmail.fr



33112 Saint Laurent de Médoc

## COMPÉTENCES

- Réceptionner un produit
- Vérifier la conformité de la livraison
- Mettre en rayon les produits
- Réaliser et contrôler le balisage et l'étiquetage des produits en rayon
- Gérer l'état des stocks et les besoins d'approvisionnement
- Préparer les commandes
- Veiller à l'entretien et au nettoyage de l'espace de vente/du rayon
- Contrôler la conformité des produits (DLC, qualité, ...)
- Techniques de mise en rayon
- Gestion d'un espace de vente
- Règles d'hygiène et de sécurité
- Gestes et postures de manutention
- Chaîne du froid
- Utilisation des différents engins de manutention ainsi que des outils nécessaires à ses activités (Texon, scanette, étiquetage antigaspi ... )

# Ingrid Pommier

THÉRAPEUTE À MON COMPTE

## EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- **Depuis Juin 2023**  
**Micro entreprise Vertuose (psychothérapeute)**  
33112 Saint Laurent de Médoc  
33000 BORDEAUX
- **2022 à 2023**  
**Responsable vente chez Au Pain Canalais**  
33680 LACANAU
- **2020 à 2022**  
**Employé de rayon fruits et légumes chez Leclerc**  
33160 Saint Medard en Jalles
- **2018 à 2020**  
**Responsable de magasin chez Oxana flor**  
33320 EYSINES
- **2015 à 2017**  
**Responsable de magasin chez Bouton de Rose**  
24000 PERIGUEUX
- **2006 à 2015**  
**Gérante de 2 magasins chez Nymphé'art**  
24380 VERGT  
24580 ROUFFIGNAC
- **2002 à 2005**  
**Responsable de magasin chez Tulip**  
24000 PERIGUEUX

## FORMATION

- Psychopraticienne Intuitive process Bayonne / D'août 2022 à juin 2023
- Maître praticien en Sexothérapie Intuitive process Bayonne / De janvier 2023 à mars 2023
- Praticienne en sexothérapie Intuitive process Bayonne / De septembre 2022 à novembre 2022
- Praticienne en hypnose Ericksonienne Intuitive process Bordeaux, France / De septembre 2021 à novembre 2021
- Brevet de maîtrise supérieur, Brevet Professionnel et CAP fleuriste

## CENTRES D'INTÉRÊT

- Lecture
- stages, Formations
- culture, théâtre, musés, expositions, ...
- films, reportages, musique
- promenades (marche)
- spiritualité